

- Flatrate Erwachsene: wöchentlicher Beitrag 12,00 €
 U 18: wöchentlicher Beitrag 10,00 €
- 12erKarte Erwachsene: 99,00 €
 U18: 79,00 €
- Kautions Clubkarte für Flatrate- und 12erKarteneinhaber: einmalig 5,00 €
- Einzelstunde Erwachsene & U18: 10,00 €

Aufpreis Jumping Fitness: 2 € pro Stunde.

Hinweis: Das gilt nur für deine ersten 20 Trampolinstunden. Danach entfällt der Aufpreis.

- Präventionskurs Rückenschule 10x ab Mi, 24.01.2018, 10:00 Uhr 119,00 €
- Präventionskurs Rückenschule 10x ab Mi, 24.01.2018, 16:00 Uhr: 119,00 €
- Präventionskurs Rückenschule 10x ab Fr, 19.01.2018, 19:00 Uhr: 119,00 €
- Präventionskurs Faszientraining 50+ 8x ab Do, 25.01.2018, 10:00 Uhr: 99,00 €
- Präventionskurs Faszientraining 8x ab Fr, 26.01.2018, 10:00 Uhr: 99,00 €
- Präventionskurs Faszientraining 8x ab So, 28.01.2018, 11:00 Uhr: 99,00 €
- Präventionskurs funktionelles Zirkeltraining 10x ab Mi, 24.01.2018, 20:00 Uhr: 119,00 €

Name _____ Geburtsdatum _____

Straße _____

Wohnort _____

Telefon _____

e-mail _____



Bitte Rückseite beachten!

Flatrate:

Die Zahlung der Flatrate kann nur im Lastschriftverfahren durchgeführt werden.
Die Flatrate wird 2-wöchentlich abgebucht.
Bitte fülle den unteren Abschnitt aus.

12erKarten und Kurse mit fester Anmeldung:

Hier hast du die Wahl, ob du in bar oder per Abbuchung zahlen möchtest.

Erlaubnis zum SEPA Lastschriftverfahren:

Gläubiger-Identifikationsnummer DE14ZZZ00001010554

Kontoinhaber _____

IBAN: D E _____

Oder alte Bankverbindung: Konto: _____ BLZ _____

Datum _____ Unterschrift: _____

Folgendes liegt uns sehr am Herzen:

Jeder Teilnehmer bringt seinen eigenen Trainingszustand mit. Daher ist es unser Ziel, dass jeder Teilnehmer lernt, seine eigenen Grenzen zu erkennen. Mit Fachwissen und jahrelanger Erfahrung möchten wir Dich hierbei unterstützen, Dich anleiten und Dich motivieren. Die Entscheidung über Deine Trainingsintensität können wir Dir jedoch nicht abnehmen. Übernimm Verantwortung für Dich und Deinen Körper!

Tu, was Dir gut tut!

Dazu gehört auch, dass Du Dich vertrauensvoll an uns wendest, wenn eine akute oder chronische Verletzung oder Erkrankung Dein Training einschränken könnte. Dieses gilt z.B. bei Schwangerschaft, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder nach Operationen. Sag uns bitte Bescheid, wenn eine Übung Dir Schmerzen bereiten sollte. Gemeinsam können wir dann besprechen, ob Übungsalternativen oder gar eine Abklärung mit einem Haus-/Facharzt sinnvoll ist.

Nur mit Deiner Mitarbeit können wir für Dich unser Bestes geben!

Sollte Dir trotz aller Sorgfalt auf Deiner wie unserer Seite bei uns etwas passieren, haften wir allein für grobe Fahrlässigkeit oder Vorsatz.

Datum _____ Unterschrift: _____

bei Minderjährigen Unterschrift der Eltern