



**Flatrate:**

Die Zahlung der Flatrate kann nur im Lastschriftverfahren durchgeführt werden.  
Die Flatrate wird 2-wöchentlich abgebucht.  
Bitte fülle den unteren Abschnitt aus.

**12erKarten und Kurse mit fester Anmeldung:**

Hier hast du die Wahl, ob du in bar oder per Abbuchung zahlen möchtest.

**Erlaubnis zum SEPA Lastschriftverfahren:**

Gläubiger-Identifikationsnummer DE14ZZZ00001010554

Kontoinhaber \_\_\_\_\_

IBAN: D E \_\_\_\_\_

**Oder** alte Bankverbindung: Konto: \_\_\_\_\_ BLZ \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

**Folgendes liegt uns sehr am Herzen:**

Jeder Teilnehmer bringt seinen eigenen Trainingszustand mit. Daher ist es unser Ziel, dass jeder Teilnehmer lernt, seine eigenen Grenzen zu erkennen. Mit Fachwissen und jahrelanger Erfahrung möchten wir Dich hierbei unterstützen, Dich anleiten und Dich motivieren. Die Entscheidung über Deine Trainingsintensität können wir Dir jedoch nicht abnehmen. Übernimm Verantwortung für Dich und Deinen Körper!

**Tu, was Dir gut tut!**

Dazu gehört auch, dass Du Dich vertrauensvoll an uns wendest, wenn eine akute oder chronische Verletzung oder Erkrankung Dein Training einschränken könnte. Dieses gilt z.B. bei Schwangerschaft, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder nach Operationen. Sag uns bitte Bescheid, wenn eine Übung Dir Schmerzen bereiten sollte. Gemeinsam können wir dann besprechen, ob Übungsalternativen oder gar eine Abklärung mit einem Haus-/Facharzt sinnvoll ist.

**Nur mit Deiner Mitarbeit können wir für Dich unser Bestes geben!**

Sollte Dir trotz aller Sorgfalt auf Deiner wie unserer Seite bei uns etwas passieren, haften wir allein für grobe Fahrlässigkeit oder Vorsatz.

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

bei Minderjährigen Unterschrift der Eltern